



SCUOLA MATERNA MORELLI REBUSCA Paritaria Bilingue

MENU' AUTUNNO INVERNO anno scolastico 2023/2024 in vigore da Novembre a fine Marzo

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

1° Settimana	Pasta integrale al pesto	Crema di verdure con pastina	Lasagne al ragù	Riso allo zafferano	Minestra di verdure con farro
	Tortino ricotta e legumi insalata - carote julienne	Fettine di tacchino fagiolini - pomodori	carote e zucchine al vapore	Halibuth gratinato Tris di verdure	Tortino di patate e formaggio finocchi - carote
	Frutta:	Frutta:	Frutta:	Frutta:	Frutta:
2° Settimana	Chicche al pomodoro	Pizza	Pasta grano saraceno al pomodoro	Passato di verdura	Riso alle zucchine
	Merluzzo gratinato insalata - pomodori	Prosciutto cotto/ tacchino Piselli e zucca	Polpette di legumi carote - cavolfiore	Petto di pollo alla griglia zucchine e finocchi gratinati al forno	Frittata tris di verdure
	Frutta:	Frutta:	Frutta:	Frutta:	Frutta:
3° Settimana	Minestra di verdure	Risotto asparagi e zucchine	Polenta	Tortellini in brodo	Pasta pomodoro
	Fettine di tacchino zucca e carote al vapore	Verdesca gratinata fagiolini - pomodori	Spezzatino di vitellone piselli - insalata	Tortino di legumi carote julienne -	Primo sale e formagella Tris di verdure al forno
	Frutta:	Frutta:	Frutta:	Frutta:	Frutta:
4° Settimana	Minestra di riso	Pizza	Minestra di verdure	Pasta alla zucca e pomodoro	Chicche al pomodoro
	Frittata Insalata - carote	Prosciutto cotto/ tacchino verdura cotta	Cotoletta di pollo spinaci saltati	Halibuth gratinato tris di verdure	Hamburger di legumi al pomodoro e origano insalata e carote
	Frutta:	Frutta:	Frutta:	Frutta:	Frutta:

In caso di intolleranze o allergie alimentari munirsi di certificato medico

Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale Si utilizza olio extravergine di oliva

Nell'arco della settimana vengono garantiti almeno 3 diverse tipologie di frutta in relazione alla disponibilità e alla stagionalità

si utilizza sale iodato

Le grammature si riferiscono alle linee guida ats 2021

la cotoletta e il pesce sono passati nel pangrattato SENZA UOVA